

# Меню

Меню уточняйте по телефону:  
8 (987) 217-09-99



## Завтрак

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Омлет                               | 100г |
| Каша молочная в ассортименте        | 250г |
| Каша геркулесовая на воде с овощами | 250г |
| Сырник                              | 50г  |
| Блин фаршированный:                 |      |
| • с фаршем куриным                  | 160г |
| • с яблоком                         | 160г |
| • с рикоттой                        | 160г |
| • с рикоттой и рыбой                | 160г |



## Закуски

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Капустка по-монастырски | 120г |
| Грибочки по-монастырски | 180г |



## Салаты

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Морковь по-корейски             | 120г |
| Пекинский                       | 120г |
| Витаминный                      | 120г |
| Столичный                       | 120г |
| Сельдь под шубой                | 150г |
| Винегрет                        | 120г |
| Из крабовых палочек             | 120г |
| Морковь по-корейски с кальмаром | 120г |
| Свекольный Камчатский           | 120г |
| Шубка с грибами                 | 150г |
| Винегрет со скумбрией           | 150г |



## Первые блюда

|                        |      |
|------------------------|------|
| Солянка сборная мясная | 300г |
| Уха по-фински          |      |
| Суп лапша с курицей    |      |
| Лапша с грибами        |      |
| Гороховый              |      |
| Фасолевым              |      |
| Грибной                |      |
| Щи из свеж. капусты    |      |
| Борщ                   |      |
| Рассольник с грибами   |      |
| Рыбный                 |      |



## Вторые блюда

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Котлета куриная            | 80г    |
| Шницель рыбный             | 80г    |
| Тефтели в томатном соусе   | 90/40г |
| Шашлычок куриный           | 70г    |
| Шашлычок рыбный            | 70г    |
| Рыба запеченная            | 90г    |
| Голубец ленивый            | 120г   |
| Бефстроганов из сои        | 80/30г |
| Шампиньоны жареные с луком | 75г    |
| Гуляш из индейки           | 50/50г |
| Купата                     | 90г    |
| Кальмар в соусе с овощами  | 75/30г |

### КОТЛЕТЫ ОВОЩНЫЕ

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Капустная               | 80г |
| Морковная               | 80г |
| Картофельная с брокколи | 80г |
| Картофельная с грибами  | 80г |
| Котлета из кальмара     | 80г |



## Гарниры

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Макароны отварные         | 150г |
| Картофель запеченный      | 200г |
| Капуста тушеная с грибами | 150г |
| Гречка/рис с овощами      | 200г |
| Овощи запеченные          | 200г |
| Пюре картофельное         | 200г |
| Пюре гороховое            | 200г |



## Самостоятельные блюда

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Голубцы с курицей        | 260г |
| Голубцы с грибами        | 280г |
| Манты с курицей/с рыбой  | 270г |
| Манты с грибами/с тыквой | 270г |



## Выпечка

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Треугольник с курицей/с рыбой | 100г    |
| Треугольник с грибами         | 100г    |
| Сосиска в тесте               | 100г    |
| Пирожок с картофелем          | 90г     |
| Пирожок с капустой            | 90г     |
| Пирожок с луком и яйцом       | 90г     |
| СЛАДКАЯ ВЫПЕЧКА               |         |
| Слойка с маком                | 90г     |
| Шафран с яблоком              | 90г     |
| Губадья                       | 100г    |
| Печенье морковное             | 90г     |
| Сочник с творогом             | 90г     |
| Кольцо с орехами              | 50г     |
| Рогалик с джемом              | 90г     |
| Пряник сердце                 | 60г     |
| Хлеб/булочка                  | 1шт/50г |



## Напитки

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Компот                                  | 200мл |
| Чай ягодный малина, облепиха, смородина | 250мл |
| Чай монастырский                        | 350мл |
| Кисель                                  | 200мл |
| Чай в ассортименте                      | 250мл |



## Десерты

|                    |      |
|--------------------|------|
| Тирамису           | 150г |
| Меренговый рулет   | 130г |
| Эклеры             | 200г |
| Сникерс            | 125г |
| Прага              | 160г |
| Лакомка            | 150г |
| Ореховый           | 110г |
| Наполеон           | 160г |
| Медовый            | 160г |
| Щербет             | 140г |
| Вафельная трубочка | 45г  |