«Принципы построения христианского консультирования в системе пастырского душепопечения».

Изначально в Церкви осуществлялось христианское душепопечение верующих. Пастырское душепопечение направлено на целостное духовное окормление членов церкви, на содействие их духовного роста и помощи на пути обожения. Традиционно выделяют общее и частное душепопечение. В первом случае, попечение осуществляется в процессе включения человека в соборные богослужения, и прежде всего в таинства Церкви. Во втором случае попечение осуществляется в процессе оказания духовно-психологической помощи. Она включает пастырскую беседу, христианское и в частности пастырское консультирование, профилактику, духовно-психологическую поддержку и, сопровождение.

В настоящее время в данном направлении душепопечения возникло ряд проблем. В частности, отмечается дефицит методического обеспечения данной деятельности в приходах Русской Православной Церкви..

Это определило создание в структуре СПбДА «Центра Христианской Практической Психологии». На ученом совете и общем собрании преподавателей ректор Санкт-Петербургской Духовной Академии епископ Силуан 29 декабря 2023 года объявил об учреждении «Центра».

Таким образом, основная причина создания «Центра» - недостаточная разработанность теории и практики духовно-психологического сопровождения прихожан в системе христианского душепопечения.

Основными задачами «Центра» являются:

1. Исследование и разработка теоретического обоснования христианского духовно-психологического сопровождения в системе душепопечения.
2. Разработка методического обеспечения христианского консультирования, профилактики, духовно-психологической поддержки и сопровождения, включая и пастырское консультирование, различной направленности.
3. Подготовка специалистов для осуществления духовно-психологического сопровождения верующих на приходах Русской Православной Церкви (священников, светских специалистов).

Одним из результатов работы «Центра Христианской Практической Психологии» явилась разработка принципов построения христианского консультирования, а в более широком понимании духовно-психологической помощи в структуре душепопечения. Данные принципы имеют практическую направленность. На их основе разрабатывается система работы по оказанию духовно-психологической помощи верующим в православных приходах.

Были разработаны следующие принципы:

1. **Принцип «Целостности и системности» души человека.**
2. **Принцип «Обожения (теозис)».**
3. **Принцип «Симфонии двух воль, воли Бога и воли человека».**
4. **Принцип «Не осудительного, уважительного отношения к личности человека как творению Бога».**
5. **Принцип «Христоцентричности».**
6. **Принцип «Ортодоксоцентричности».**
7. **Принцип «Экклезиоцентричности».**
8. **Принцип «Единства богословского и психологического подходов».**
9. **Принцип «Творческого использования опыта психологического консультирования при построении теории и практики христианского консультирования».**

**1.Принцип «Целостности и системности» души человека.**

В основе данного принципа лежит богословское положение о том, что духовное и душевное (психологическое) представлено в душе в единстве, интегрировано. (Дихотомический подход в богословской антропологии). Они представляют целостную систему и функционируют по ее законам. Соответственно большинство человеческих проблем определяется единством духовного и психологического. Они неразрешимы сугубо на психологическом уровне в отрыве от духовности.

Реализация данного принципа в практической деятельности православного психолога и в служении священника предполагает целостный подход в профессиональном взаимодействии с человеком.

Из вышесказанного следует, что попытка выделить поле сугубо духовного душепопечения или сугубо психологической помощи не соответствует принципу целостности души человека. Исходя из этого желательно, чтобы например священник, окормляя прихожан, смог оказать целостную духовно-психологическую помощь. Для реализации комплексного подхода, он должен уметь эффективно использовать психологические знания и методы, переосмысленные в рамках «православной психологии» в контексте пастырского консультирования. Обеспечение данного служения предполагает расширение профессиональных компетенций священника.

Данный принцип желательно учитывать в решении вопроса о возможности сотрудничества священника и христианского психолога и других специалистов в приходах Русской Православной Церкви.

Исходя из данного принципа разделение духовного и психологического нецелесообразно. Сотрудничество возможно в структуре целостного духовно-психологического сопровождения верующих.

В частных случаях при приходах Русской Православной Церкви возможна организация психологической службы. Однако она не должна носить тотальный, независимый и самодостаточный характер. Теоретические основы и содержание работы в этих подразделениях должны быть органичны православному учению, безусловно, подчиняться задачам духовно-психологического душепопечения и организационно включаться в единую систему сопровождения прихожан Русской Православной Церкви под руководством священника, имеющего достаточную профессиональную психологическую подготовку. Являясь руководителем процесса сопровождения, священник осуществляет планирование и реализацию целостного духовно – психологического душепопечения прихожан, по возможности включая в этот процесс педагогические и психологические службы.

 **2.Принцип «Обожения (теозис)».**

В основе данного принципа лежит богословское положение о том, что смысл христианской жизни в спасение души, в качественном преображении личности человека, которое происходит при условии прохождения пути от образа божьего к подобию божьему в человеке, т.е. пути «обожения».

Исходя из учения о «теозисе», целью христианского и прежде всего пастырского консультирования является содействие духовному росту прихожан, помощи им на пути «обожения». В контексте этой глобальной задачи должны решаться и частные индивидуально личностные и семейные проблемы.

В этом существенное различие христианского консультирования от обычного психологического консультирования.

В практической сфере в рамках данного принципа предполагается качественное иное понимание целей и смыслов духовно психологической помощи в контексте христианского консультирования, профилактики, поддержки и сопровождения. Это определяет содержательную специфику процесса духовно-психологической помощи.

**3.Принцип «Симфонии двух воль, воли Бога и воли человека».**

В основе данного принципа лежит богословское положение о том, что качественное преображение личности человека, духовный рост и как следствие обожение невозможно без симфонии двух воль. Воли Бога и воли человека. Человек не может достичь этой цели самостоятельно, вне взаимодействия и личного общения с Богом.

Эта мысль четко выражена в св. Евангелии: «Кто может спастись? Человекам это невозможно, но не Богу, ибо Богу все возможно» (Мф. 19: 25-26).

«Никто не может прийти ко Мне, если не привлечет его Отец, пославший Меня» (Иоанн 6: 44).

Реализация данного принципа имеет большое значение в понимании сути христианского консультирования и разработки его методов. Если в традиционном психологическом консультировании под терапевтическим процессом понимается система межличностных взаимодействий между специалистом и клиентом, то в православной психологии, и в частности в христианском консультировании терапевтический процесс предполагает два уровня взаимодействия.

«Горизонтальный уровень» - межличностных взаимодействий между специалистом и человеком.

«Вертикальный уровень» - взаимодействие между ними и Богом.

Например, специалист, разбирая семейную проблему, рассматривает ее не только в контексте системы отношений между мужем и женой, но и включает в нее божественное измерение.

На основе данного понимания, возможно, разработать практические методики, которые можно использовать в контексте христианского (пастырского) консультирования. Например, задание для семьи: «Проживите данный день, памятуя о том, что с Вами рядом в системе Ваших отношений постоянно присутствует Господь. Он рядом с Вами где бы Вы не находились, что бы Вы не делали». При следующей встречи с семьей специалист предлагает участникам подвести итоги задания, обсудить возникший опыт, переживания клиентов, конкретные ситуации и особенности субъективных состояний и реакций на них.

Реализация данного принципа позволяет переосмыслить содержание циркулярных вопросов. Можно в беседу включить вопрос: «Как думаешь, что бы сказал по этому поводу твой духовный отец.

**4.Принцип «Не осудительного, уважительного отношения к личности человека как творению Бога».**

Принцип проистекает из христианской заповеди любви к Богу и ближним. Он заключается в том, что христианский консультант относится к человеку не осудительно и уважительно, потому что в любом человеке отображается образ и подобие Бога, его творца. И как следствие безоговорочное принятие личности человека. Духовно-психологическая помощь человеку есть проявление любви и служения Богу и ближнему.

В практической сфере бережное отношение к человеку предусматривает уважительное отношение к свободе его воли и недопустимость манипулирования прихожанином, в частности в консультативном процессе.

А так же реализация данного принципа предъявляет высокие требования к духовности христианского консультанта. Очевидно, что иметь веру и знать методики работы недостаточно. Возникает вопрос о содержание и организации духовно-психологической подготовки специалистов для осуществления служения.

**5.Принцип «Христоцентричности».**

В основе данного принципа лежит богословское положение о том, что источником нашего спасения является боговоплощение, земная жизнь и воскресение Господа нашего Иисуса Христа.

Он реализуется в обращенности к Богу как смыслу и цели жизни человека. В его контексте рассматривается возможность и практика богообщения.

Так же данный принцип предполагает изучение духовно-психологических аспектов земной проповеди и служения Спасителя в целях разработки методов христианского консультирования. Желательно исследование и использование в практической работе стратегий, приемов и методов взаимодействия Спасителя с людьми, отраженных в Священном Писании.

Для становления христианского консультирования значимо исследование, систематизация и использование евангельских сюжетов, притч и поучений Спасителя в качестве метода христианского консультирования.

Притчи широко используются в различных религиозных, философских системах, а так же как метод в психотерапии (притчетерапия). Притчи характеризуются иносказательностью, сложным построением смыслов, часто предлагаются в форме образного, повествовательного рассказа. Могут на поверхностном и на глубинном уровнях содержания нести в себе загадку, возможно головоломку.

Работа в этом направлении чрезвычайно перспективна. Специалисты отмечают универсальную общеразвивающую функцию притч, в частности и с христианским содержанием. Их использование может, способствовать развитию интуиции, мышления, умения понимать переносный и символический смысл, а так же эффективно решать проблемные ситуации.

Работа с христианскими притчами может быть эффективна и при решении частных, специфических психотерапевтических задач. При создании условий для более адекватного осознания семейной, личностной проблематики, при изменении к ним отношений и реакций на них. Притча как толчок к новому пониманию, переосмыслению себя и окружающих, своих отношений с Богом, к его истинам и заповедям.

В своей земной жизни Спаситель часто прибегал к использованию притч. Мы читаем в Евангелие от Матфея: «Выйдя же в день тот из дома, Иисус сел у моря. И собралось к Нему множество народа, так что Он вошел в лодку и сел; а весь народ стоял на берегу, И поучал их много притчами» (Мф. 13: 1-3).

Погружаясь в притчи Нового Завета, верующий отождествляется с их содержанием, с их смыслами. Происходит встреча с Богом как автором притч, а так же иносказательно Спаситель присутствует в них в форме Божественных истин, учения о смыслах и путях жизни. Таким образом, в работе с притчами возникает связь не только между верующим, христианским консультантом, содержанием притч, но и с Господом, подлинным целителем наших душ. Евангельская притча это пространство богообщения, и как следствие возможной терапии (целения). Погружение в них может способствовать глубоким переживаниям, переосмыслениям, духовно-душевной терапии и развитию.

Предстоит исследовать духовно-психологическое значение Новозаветных притч, разработать методические указания по их использованию в консультативном процессе. Например, на каких этапах консультирования, при каком содержании запроса прихожанина, с какой целевой установкой можно использовать те или иные притчи. В результате этой работы желательно составить тематические сборники, где притчи были бы дифференцированы по актуальным вопросам консультирования.

При необходимом критическом подходе, приемлемый опыт работы с притчами, накопленный в практической психологии, может использоваться при реализации задач христианского консультирования. В частности разработанные специалистами этапы и приемы в работе с ними.

**6.Принцип «Ортодоксоцентричности».**

Данный принцип предполагает исследование и последующее использование опыта душепопечения и аскетической практики Православной Церкви при разработке конкретных методов христианского консультирования. В наследии великих отцов Православной Церкви накоплены знания по вопросам духовничества, окормления прихожан, по обеспечению духовного преображения и развития, организации внутренней духовной жизни, а так же по таким частным вопросам как борьба со страстями, решения конкретных личностных духовно-душевных проблем, по семейной проблематике. Данное наследие желательно исследовать с духовно-психологических позиций, систематизировать и рассмотреть вопрос в какой степени и в какой форме его можно включить в христианское консультирование.

Так же перспективно исследование, систематизация и использование высказываний, поучений, житейских историй отцов Православной Церкви в качестве стимулирующих притч как метод христианского консультирования.

**7.Принцип «Экклезиоцентричности».**

В основе данного принципа лежит богословское положение о том, что, обожение человека осуществляется в Церкви Христовой.

 В практическом плане, данный принцип предполагает включение прихожанина в разные аспекты жизни Церкви, и в частности в жизнь прихода. Прежде всего:

1). В соборные богослужения и таинства церкви. В таинствах мы приобретаем актуальный опыт богообщения. Мы взаимодействуем с Богом, с божественными энергиями.

2). Включение в общинную жизнь прихода. В систему отношений внутри прихода. Например: в работу воскресных школ и приходских детско-подростковых объединений, в работу объединений для пожилых прихожан и т.д.

3). Включение в общественную жизнь прихода. В систему отношений прихода с внешней социальной средой: благотворительная деятельность, работа с населением в различных ее формах.

Все это служит духовному росту прихожан, стяжанию любви к Богу, братьям во Христе, смирению, осознанию православного единства и общности, однозначной православной самоидентификации.

**8.Принцип «Единства богословского и психологического подходов».**

Данный принцип утверждает единство двух источников при построении теории и практики православной психологии и в частности, христианского консультирования. С одной стороны его теоретико-методологической основой является богословская антропология.

 Вместе с тем христианское консультирование избирательно аккумулирует научные достижения и в частности, опыт реализации консультативного процесса, накопленный в психологии органичный христианскому учению.

В построении христианского консультирования необходимо учитывать объективные закономерности и опыт консультативного процесса, изучаемые в научной психологии. Многое будет полностью или частично тождественно. Например, принципы работы с человеком, этапы и в значительной степени методы консультативного процесса будут в той или иной степени совпадать. Однако, желательно подвергать этот опыт, критическому анализу отвергая неприемлемое, вбирая полезное и органичное для системы работы в целом.

**9.Принцип «Творческого использования опыта психологического консультирования при построении теории и практики христианского консультирования».**

Данный принцип является частным случаем предыдущего принципа. Он предполагает, что в служении христианского консультанта желательно творчески учитывать принципы работы с клиентом, разработанные в психологии.

В них рассматриваются ограничения и возможности в работе с человеком, на основе обобщения практического опыта специалистов. Данные принципы желательно включить в теоретическое обоснование и практику христианского консультирования в структуре Русской Православной Церкви. К сожалению, священники не всегда с ними знакомы и тем паче не всегда ими руководствуются в пастырском окормлении прихожан. Можно выделить общие принципы работы с человеком и частные принципы консультирования.

В контексте общих правил работы практического психолога традиционно выделяют следующие принципы консультирования: **«**гуманности», **«**конфиденциальности», «профессиональной компетентности», «профессиональной тайны», «добровольности», «объективности», «профессиональной ответственности».

К специфическим принципам работы консультанта можно отнести: «принцип оптимизма», «принцип разграничения личных и профессиональных отношений», «принцип ненасилия», «принцип доброжелательного и безоценочного отношения к клиенту», «принцип контроля за методической, коммуникативной, эмоциональной составляющей содержания консультативного процесса», «принцип недопустимости манипуляции клиентом», «принцип не директивного подхода».

В одних случаях принципы, разработанные в психологии в той или иной степени совпадают с традицией пастырского душепопечения, в других случаях имеют иную трактовку или недостаточную актуальность. Например, «принцип конфиденциальности», который предусматривает неразглашение сведений о клиенте, о содержании и результатах консультативного процесса посторонним, имеет содержательные параллели с принципом «соблюдение тайны исповеди» в служении священника. В условиях христианского консультирования и в целом душепопечения его желательно расширить до нежелательности разглашения любой личной информации о прихожанине посторонним.

Для современной практики «христианского консультирования» и в целом приходского душепопечения актуально соблюдение принципа «недопустимости манипуляции клиентом»**.** В психологии он определяется как недопустимость какого-либо воздействия на клиента без его согласия. Осуждается, и является проявлением непрофессионализма, стремление обрести власть над клиентом, контролировать его внутреннюю жизнь и поведение. Часто в основе стремления к манипулированию клиентом лежит компенсация личностных проблем самого специалиста, неудовлетворенные амбиции, гордыня, материальные мотивы.

Актуален вопрос об отношении к « Принципу не директивного подхода» в пастырском душепопечении и в частности в пастырском консультировании**.**

В современной психотерапии есть школы, предпочитающие директивный или не директивный подходы.

Для христианского консультирования и особенно для пастырского консультирования целесообразно комбинированное использование директивного и не директивного метода в зависимости от этапа консультирования и контекста сложившейся ситуации. В Новом Завете есть примеры и директивного и не директивного взаимодействия Спасителя с людьми. Например, Спаситель дает своим ученикам право «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе». (Мф. 18:18).

Но в других случаях Спаситель использует не директивный путь построения общения с человеком. В частности, Его беседа с самарянкой у колодца Иакова.

 Реализация представленных принципов построения христианского консультирования и в целом системы духовно-психологической помощи может помочь прихожанам Православной Церкви на трудном пути их внутреннего преображения и преодоления частных индивидуально личностных проблем.