**Православный психолог** - специалист,

* имеющий академическое психологическое образование,
* знающий и принимающий догматическое и этическое учение Православной Церкви,
* являющийся практикующим православным христианином,
* в своей практике способствующий спасению человека в Православной Церкви,
* ведущий духовно-аскетическую жизнь (желательно в соработничестве с духовником).

**Объект православной психологии** - человек как Образ Божий: как носитель духа, призвание которого уподобление Богу, как личностно - природное единство. Личность в состоянии личины - лица - лика (по свящ. Павлу Флоренскому) в единстве со своей природой ( дух - душа и тело) в естественном, нижеестественном (эмпирическом) и вышеестественном ( обновленно- исцеленном во Христе) состояниях.

**Предмет православной психологии** - вся совокупность духовно-психологических проблем и трудностей человека во всем их многообразии, которые коренятся в неправильном отношении человека к Богу, миру, другим людям и самому себе.

**В православной психологии и психотерапии есть две задачи: общая и частная.**

**Общая** — оказание человеку помощи в преодолении психологических аномалий и проблем его падшей природы и содействие в деле спасения его души: необходимо привести страждущего к покаянию и пробуждению его духовных возможностей уподобления Богу.

**Частная** — оказание человеку помощи в решении его конкретных проблем и жизненных затруднений духовно-терапевтическими методами.

**Основной метод психотерапевтического процесса** - беседа. Традиционно психотерапевтическая беседа имеет определенные стадии: установление духовного, эмоционального и интеллектуального контакта, сбор информации о проблеме клиента, формулирование объясняющих поведение клиента гипотез и их проверка, разработка совместно с клиентом программы изменения его поведения или коррекции, заключительная беседа.

**Антропологические принципы православной психологии:**

**1. Теоцентричность:**

Теоцентрический подход в православной психологии отражает трансцендентную сущность человека, показывает, что он «не земное» существо. Человек «тварное создание» (он сотворен Богом), он не самобытен и не самодостаточен, а человеческое совершенство и счастье имеет прямое отношение к его Творцу.

«Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе» (Блаженный Августин).

В православной психологии человек рассматривается не автономно, а в контексте духовного мира, в многомерных духовных отношениях  к Богу, к другому человеку, миру и самому себе. Духовная жизнь в Православии как раз помогает совместить свои горизонтальные, рациональные отношения в мире с вертикалью общения с Богом.

**2. Богообразность человека:**

Человек не может быть полностью описан в рамках биопсихосоциальной парадигмы. В нем есть высшее духовное измерение.

Человек существо целостное, трехсоставное: дух, душа, тело (правомерно также представление о человеке, как состоящем из души и тела. В этом случае дух является высшей частью души).

«Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные" (Евр. 4:12).  "Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисусу Христа" (1 Фес.5:23).

Человек создан Творцом существом духовным. А это значит, что если он забывает, или не обращает внимание на эту отличительную свою особенность, то неизменно попадает в ситуацию конфликта (внутреннего, межличностного, социального).

Работая с человеком на плоскости души (психики), нельзя не учитывать ее связь с телом и духом, а также взаимное влияние всех этих трех составляющих человеческой личности.

Человек, согласно православной традиции, существо, созданное по образу Божиему и призвано к Богоуподоблению. Образ – данность, подобие – заданность, а она возможна только в общении с Богом. Восстановить это подобие как возможность, как процесс Богообщения – это цель православной психотерапии. Вот этот целостный подход к человеку и предлагают применять православные психологи и психотерапевты.

**3. Личностно - природное единство:**

Человек – это личностно-природное единство. Личность – это не продукт генов и среды, а уникальное «Я» в человеке, ядро образа Божия в человеке.  В соответствии с замыслом Божиим человек как личность должен овладеть своей природой и усовершенствовать её так, чтобы она не только ни в чём не препятствовала, но и содействовала осуществлению его предназначения. Предельный идеал в этом для человека – Божественное бытие, где каждая Ипостась обладает всей полнотой единой божественной природы.

Однако возможен и другой тип взаимодействия личностного и природного в человеке. Личность может поработиться своей природе, так что постепенно всё более переключается на обеспечение природных потребностей и не реализует своё божественное предназначение. Насколько личность обусловлена природными потребностями, настолько она и деградировала. И наоборот, развитие личности проявляется во всём большем овладении своими природными свойствами и управлении ими. В реальной жизни это выражается, прежде всего, в способности преодолевать своё «хочу» (или «не хочу») в пользу Божественного «надо» (то есть воли Божией). С этой точки зрения становится ясно, почему православная аскетика формирует полноценную человеческую личность.

**4. Поврежденность человеческой природы:**

Человек существо, поврежденное (падшее, грешное), он находится в противоестественном состояние, в котором он оказался, выпав из естественного состояния первозданного Адама. Грехопадение привело к нарушению целостной структуры человека.

Последствия грехопадения:

1) отчуждение человека от Бога;

2) подчинение человека инфернальному миру;

3) Повреждение образа Божия в человеке:

«Когда в человеческую жизнь вошёл грех как навык, и от малого начала произошло необъятное зло в человеке, и богообразная красота души, созданная по подобию Первообразной, покрылась, как некое железо, ржавчиной греха, тогда уже не могла более полностью сохраниться красота естественного образа души, но она изменилась в отвратительный образ греха. Так человек, великое и драгоценное творение, лишил себя своего достоинства, пав в грязь греха, потерял образ нетленного Бога и через грех облёкся в образ тления и праха, подобно тем, которые по неосторожности упали в грязь и измазали лицо своё, так что их и знакомые не могут распознать» (Свят. Григорий Нисский);

4) Повреждение человеческой природы (страстность, тленность и смертность);

5) Повреждение отношений с окружающим миром.

Сущность греха - это отпадение человека от Бога, это фундаментальная коренная болезнь и именно это подлежит уврачеванию в человеке, а не его естественное состояние, которое должно быть как-то поправлено.

**5. Христологичность**

Это главный, основополагающий, смыслообразующий и целеобразущий принцип православной психологии, призывающий все соотносить с Господом Иисусом Христом, как он засвидетельствовал о Себе: «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14:6). Человек не самобытное существо, он не сам себя создал и сам вернуть состояние неповрежденности не может. Он не может себя переделать, он нуждается в спасении.

«Познание Бога без сознания нашей немощи производит гордость. Сознание же нашей немощи без познания Иисуса Христа ведёт к отчаянию. Но познание Иисуса Христа ограждает нас и от гордости, и от отчаяния, ибо в Нём мы обретаем как сознание своей немощности, так и единственный путь к её уврачеванию» (Блез Паскаль).

«Ввиду неисцельной, чрезвычайно тяжелой раны Бог в Своем милосердии посетил Свои творения» (преп. Антоний Великий). Только в Богочеловеческом теле Церкви может происходить единение человека со Христом: «Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне» (Ин. 15:4). Истинное исцеление возможно только в лоне Церкви.

**6. Синергизм.**

Человек – не животное, детерминированное инстинктами и не робот, прошитый алгоритмами, но разумное и свободное творение. Человек, опираясь лишь на свои личностные ресурсы, не способен восстановить и исцелить свою падшую, поврежденную грехом и страстями природу. Бог также в одностороннем порядке не желает спасать человека без его добровольного согласия и соработничества, иначе это будет насилием над ним и перечеркиванием его свободы как одной из главных характеристик образа Божия в человеке. В деле исцеления человеческой природы требуется взаимодействие Божетсвенной благодати и добровольных «Бог создал нас без нашего участия, но Он не пожелал спасти нас без нашего участия» (Блаженный Августин).

Взаимодействие Бога и человека, божественной воли и человеческой совершается свободно и согласованно. Такой тип взаимоотношений в богословии называется принципом синергии (от греч. συνεργία – сотрудничество, содействие).